

Na een reis van 540km kwamen Wesley en zijn vader aan bij het hotel in Duitsland. Na het inchecken zijn ze naar de gymzaal gegaan waar de atleten zich konden laten wegen. Wesley woog 123,7 iets lichter dan verwacht. Na het wegen reden ze terug naar het hotel voor een stevige maaltijd. Wesley ging al vroeg slapen zodat hij goed uitgerust aan de wedstrijd kon beginnen.

Zaterdag morgen waren de Ortega's al vroeg wakker voor het ontbijt en kwamen rond 8 uur aan bij de sporthal. Waar het evenement plaats zou vinden de wedstrijd starten om 9uur. Wesley zat in de tweede groep toen de eerste groep met hun 3e beurt bezig was. Begon Wesley met in tillen.

SQUAT

De 70kg voelde goed alleen waren de benen nog erg stijf. Maar na een paar sets was het weg en kreeg Wesley het gevoel dat hij een top wedstrijd zou draaien. De eerste beurt 240kg was goed op diepte en ging erg hard Wesley kreeg 3 witte lampen. De tweede beurt ging Wesley voor 260kg als dit zou lukken zou het een nieuwe PR voor Wesley beteken. Deze beurt boog Wesley goed en kreeg weer 3 witte lampen. De laatste beurt zou een alles of niets beurt zijn Wesley ging voor 275kg. Zoals u kunt zien op het filmpje was dit een beurt waar Wesley hard voor moest werken maar hij boog hem goed, dit was een verbetering van zijn PR.

BANK

Dit was een lastig punt omdat Wesley in training maar 1keer het halter goed op zijn borst heeft gekregen. Het opwarmen ging goed bij 120kg shirt aan. Deze beurt ging erg makkelijk de laatste intrain beurt was 140kg 1cm boven de borst en die vloog eruit. Toen wist Wesley dat het goed zou komen met banken vandaag. Wesley ging voor 155kg in zijn eerste beurt hij had wat moeite met op de borst komen eenmaal op de borst drukte hij hem erg hard. De tweede beurt ging Wesley voor 170kg hij drukte deze beurt 3 witte lampen, en behaalde hiermee een PR. De derde beurt was een alles of niets beurt Wesley ging voor 182,5kg. Zoals u op het filmpje kunt zien moest Wesley hard werken om deze beurt te drukken. Hij kreeg weer 3 witte lampen en verbeterde zijn eigen PR met 12,5kg.

DEADLIFT

Bij het in trainen voelde Wesley dat hij al wat vermoeid was van squaten en banken. Ondanks dit vlogen de gewichten toch van de grond. De eerste beurt was een safe beurt van 290kg dit omdat Wesley een beetje 'mietje' was geworden op de deadlift. De tweede beurt ging Wesley voor 320kg voor deze beurt kreeg hij 3 witte lampen dit was teven een evenaring van zijn PR. De derde beurt ging Wesley voor 330kg deze beurt faalde Wesley omdat hij te hoog starten met zijn kont. Waardoor hij het gewicht niet kon door trekken en zichzelf op slot zetten. Helaas is dit niet te zien op het filmpje omdat het van de voorkant is gefilmd.

Wesley heeft een TOP wedstrijd gedraaid. Hij heeft met squaten en banken zijn persoonlijk record 4keer verbeterd. Met deadliften heeft hij zijn persoonlijk record geëvenaard. Hij heeft een totaal van 777,5kg getild dit was een verbetering van 67,5kg op zijn vorige wedstrijd.

Op de deze site staat het verslag ook incl youtube filmpje: