

## Verslag Europese Kampioenschappen powerlifting, bankdrukken en deadliften 2012 te Schwetzingen

---

Op woensdag 4 juli zijn Jaap Fahner en Eray Cingi als lifters van Team Butzelaar uit Emmeloord samen met Jimmy Smitskamp en Joey Sloterwijk (platformcrew) richting Schwetzingen Duitsland betrokken voor de Europese Kampioenschappen in Powerliften, Bankdrukken en Deadliften!

Na een 4,5 uur durende rit kwamen zij ruim op tijd aan voor de weging. De eerste weging was voor de eerste groep lifters. Hierin zat onze lichtgewicht powerlifter Eray Cingi in. Eenmaal aangekomen in de sporthal (Nordstadthalle) heeft Eray zich gauw laten wegen en kwam uit op 66,9KG en werd ingedeeld zoals verwacht in de -67,5kg klasse in de leeftijdscategorie "Teenage". Dit was de eerste E.K. voor Eray en hij heeft hier samen met Jaap Fahner & Dirk Gerbens een goede 8 maanden intensief voor getraind! Na de weging zijn de mannen opzoek gegaan naar hun hotel waar zij hun spullen hebben gedeponerd om vervolgens wat te gaan eten en drinken in de stad van Schwetzingen. Met een volle buik zijn de heren naar hun hotelkamer gegaan voor een goede nachtrust om zo fit te zijn voor de eerste wedstrijd dag!

### Wedstrijdag 1

Na een lekker Duits ontbijt in het hotel waren de mannen in de Nordstadthalle aangekomen. Hier zou het evenement van gedurende 4 dagen plaatsvinden. Het was een warme en benauwde dag maar dat mocht de pret niet drukken!

Om 09:00 vond de openingsceremonie plaats en om 09:30 begonnen de eerste lifters aan het eerste onderdeel.

Eray Cingi is geëindigd met de volgende resultaten:

POWERLIFTEN FULL MEET	EQUIPPED	
<b>Squat</b>	<b>Benchpress</b>	<b>Deadlift</b>
182,5KG	125KG	192,5KG
182,5KG	132,5KG(wereldrecord)	212,5KG (wereldrecord)
210,0KG (wereldrecord)	135,0KG (wereldrecord)	220,0KG (wereldrecord)

Hiermee heeft hij een totaal gehaald van **565KG en 438.779 wilkspunten!** Dit was goed voor de **1<sup>ste</sup> plaats en 3<sup>de</sup> plaats overall lifter!**

In de volgende dagen was onze veteraan powerlifter Jaap Fahner aan de beurt. Hij deed zo dan ook mee aan powerliften, bankdrukken (single) en Deadlift (single)! Met een mooie 122,8KG bodyweight en in de leeftijdscategorie master 3 is de atleet geëindigd met een verbluffend resultaat:

POWERLIFTEN FULL MEET	EQUIPPED	
<b>Squat</b>	<b>Benchpress</b>	<b>Deadlift</b>
280	220	280
300	235 (wereldrecord)	310
-	245	330

**Single's****EQUIPPED****Bench only**

220

235

-

**Deadlift only**

280

300

310

Hiermee heeft Jaap Fahner een totaal gehaald van **845KG** in het Powerliften 565 en behaalde hiermee de **1<sup>ste</sup> plaats**. Naast de fullmeet heeft Jaap Fahner ook de **1<sup>e</sup> plaats** behaald in Bench only en Deadlift only! Tevens is hij benoemd tot best overall lifter van het toernooi!

Al met al was dit een erg geslaagde event! Naast dat de vele kilo's werden verplaatst en de gezelligheid onder de lifters in grote getalen aanwezig was kunnen de mannen van Team Butzelaar met een goed gevoel terug kijken naar de wedstrijd! Wij willen dus ook hierbij de organisatie bedanken voor hun inzet! Tevens willen wij Joey Sloterwijk en Jimmy Smitskamp bedanken voor het helpen van de organisatie in naam van Powerlifting Holland!